

Mejora de las Capacidades Físicas y Primeros Auxilios para las Personas Dependientes en el Domicilio

60 Horas

Objetivos:

Aportar los conocimientos necesarios para desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

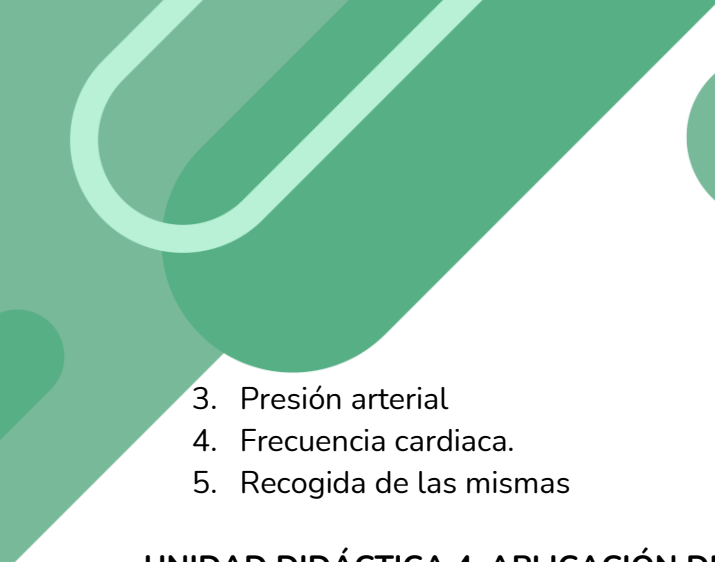
1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
2. Aparato locomotor
3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor
4. Biomecánica de las articulaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

1. Posiciones anatómicas
2. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
3. Técnicas para el posicionamiento en cama
4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TOMA DE CONSTANTES VITALES

1. Temperatura.
2. Frecuencia respiratoria

- 
- 3. Presión arterial
 - 4. Frecuencia cardíaca.
 - 5. Recogida de las mismas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

- 1. Primeros auxilios
 - 2. Intoxicaciones.
 - 3. Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
 - 4. Técnicas de reanimación cardiopulmonar
 - 5. Quemaduras.
 - 6. Heridas y hemorragias
 - 7. Botiquín de urgencias.
 - 8. Consultas a distancia
 - 9. Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente
 - 10. Medidas de autoprotección
 - 11. Atención especial a la prevención de riesgos laborales
- 