

# SITUACIONES DE EMERGENCIA Y PRIMEROS AUXILIOS EN EMPRESAS

Aprende a hacer frente a las situaciones de emergencia más habituales que pueden ocurrir en entornos de empresas, así como a responder en los casos que sea posible con técnicas de primeros auxilios.

## Temario

**Duración: 60 horas**

### **Tema 1. El sistema integral de emergencias**

1. Conceptos básicos y estructura del sistema integral de urgencias y emergencias (SIE).
  2. Centro coordinador de urgencias y emergencias (CCUE) y actuación prehospitalaria
- Resumen

### **Tema 2: Evacuación de edificios ante situaciones de emergencia**

1. Introducción
2. Evacuación ante incendios: cuestiones previas y organización de la seguridad contra incendios
3. Evacuación ante incendios: medios de protección pasiva y activa
4. Plan de evacuación ante incendios
5. Plan de evacuación ante inundación, seísmo y amenaza de bomba

### **Tema 3: El botiquín y cómo actuar ante diversas situaciones (hemorragias, quemaduras, lipotimias...)**

Introducción.

#### **Primeros auxilios**

Situaciones que requieren de primeros auxilios  
Normas generales para aplicar los primeros auxilios  
Precauciones antes de brindar los primeros auxilios  
Tipos de accidentes y consecuencias  
La secuencia de atención. Activación del sistema de emergencia  
Evaluación primaria  
Evaluación secundaria  
Posición lateral de seguridad

#### **El botiquín**

Características y ubicación del botiquín  
Elementos esenciales de un botiquín

#### **Actuación ante hemorragias**

Tipos de hemorragia  
Hemorragia externa  
Hemorragia interna  
Hemorragia exteriorizada  
Shock

**Actuación ante quemaduras**

Gravedad de las quemaduras  
Clasificación de las quemaduras  
Quemaduras según la profundidad  
Actuaciones según el agente causal  
Actuaciones que no deben realizarse

**Actuación ante la alteración de la consciencia**

Alteración de la consciencia  
Lipotimia  
Síncope  
Coma  
Golpe de calor

**Tema 4: Reanimación cardiopulmonar. Obstrucción de la vía aérea (Maniobra de Heimlich)**

Introducción.  
Parada cardiorrespiratoria. Causas y síntomas

**Reanimación cardiopulmonar (rcp)**

RCP  
Valoración de la consciencia  
Valoración de la respiración  
Valoración del pulso  
Cuándo no realizar la RCP

**Obstrucción de la vía aérea**

Obstrucción de la vía aérea  
Cómo actuar en caso de atragantamiento  
Maniobra de Heimlich  
Cómo realizar la Maniobra de Heimlich según la persona afectada

**Tema 5: Actuación ante traumatismos y heridas. Los vendajes.**

Introducción.

**Traumatismos**

Traumatismos y principales lesiones  
Lesiones articulares  
Lesiones óseas  
Inmovilizaciones

**Heridas**

Tipos de herida  
Actuaciones ante heridas especiales

**Vendajes**

Vendas y tipos de vendas  
Vendajes y normas generales para su colocación  
Tipos de vendaje

**Tema 6: Accidentes de tráfico**

1. La actuación en accidentes de tráfico y proteger  
2. Avisar y socorrer  
Resumen