

## Herbodietética y Homeopatía

**+ Objetivos:** Conocer las plantas medicinales y su utilización.

### **+ Contenidos:**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA**

1. Definición de conceptos
2. Evolución histórica de la Fitoterapia
3. Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
4. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
5. La utilización de las plantas medicinales
6. Legislación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

1. Principios activos
2. Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
3. Clasificación de las plantas medicinales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

1. Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2. Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3. Dosificación de las plantas medicinales
4. Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5. Otros usos de las plantas medicinales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. HERBODIETÉTICA (I)**

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra A a la letra F

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HERBODIETÉTICA (II)**

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra G a la letra Z

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA**

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos
4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía
7. ¿Qué es la Fitoterapia?
8. Recolección de las plantas medicinales
9. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
10. Extracción y preparación de las plantas
11. Formas de aplicación de las plantas medicinales
12. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
13. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
14. Fitoterapia del aparato digestivo
15. Fitoterapia básica del metabolismo
16. Fitoterapia básica de piel y faneras
17. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España