

# LIMPIEZA DE PAREDES, SUELOS Y TECHOS

30 Horas

## Objetivos:

- Definir y establecer las tareas de limpieza vinculadas a los tipos de intervención apreciando el valor de la higiene y reconociendo los riesgos derivados de la actuación, para ajustarla al centro de trabajo.
- Identificar los materiales que revisten los paramentos, suelos y techos relacionándolos con su limpieza.
- Seleccionar y aplicar productos de limpieza acorde con sus especificaciones, comprobando su eficacia y utilidad.
- Elegir útiles de limpieza específicos para los paramentos, suelos y techos capaces de lograr el efecto de limpieza que se desea o se espera, determinando su utilización y explicando la forma de conservarlos en condiciones de uso.
- Identificar los procedimientos para limpiar los materiales que revisten los paramentos, suelos y techos determinando los más adecuados al contexto y a la actuación.
- Describir los pasos a seguir para acondicionar de manera previa los espacios a limpiar observando la ubicación de enseres y objetos, así como puertas, ventanas, aberturas para facilitar la ventilación y preparación del entorno.
- Definir el procedimiento de limpieza de los materiales que revisten los paramentos, suelos y techos, determinando útiles y productos para conseguir el efecto deseado, verificando su logro.

## Contenidos:

### **Técnicas de limpieza básicas**

Introducción

Conceptos

Procesos de limpieza adecuados a cada material

Inconvenientes de una mala selección

Aplicación de productos de limpieza y desinfección

Resumen

### **Desarrollo de los procesos de limpieza**

Introducción

Secuenciación de actividades de limpieza adaptados a cada técnica  
Acondicionamiento de los espacios de trabajo  
Técnicas de verificación de las tareas de limpieza  
Seguimiento del Plan de trabajo  
Manejo y conservación de los útiles de limpieza  
Resumen

### **Gestión y tratamiento de residuos**

Introducción  
Tipos de residuos  
Tratamiento de los residuos: reciclado, reutilización, valoración y eliminación  
Sesión presencial: aplicación de técnicas de limpieza respetando el medio ambiente  
Procesos de separación, manipulación y almacenamiento de residuos  
Resumen

### **Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales**

Introducción  
Identificación de los riesgos  
Riesgos derivados de las actividades propias de limpieza  
Riesgos relacionados con el centro de trabajo  
Identificación y uso de los equipos de protección individual (EPI)  
Resumen