

# Higiene postural paciente en cama

20 Horas

## Objetivos:

- Capacitar a los trabajadores de atención domiciliaria y de residencias en las técnicas y conocimientos necesarios para implementar una higiene postural efectiva en pacientes encamados.

## Contenidos:

### **Tema 1: Introducción a la higiene postural**

Objetivos del curso.

Definición de higiene postural.

Importancia de la higiene postural en el cuidado del paciente en cama.

### **Tema 2: Principios básicos de la higiene postural**

Concepto de ergonomía aplicada a la higiene postural.

Principios básicos de la biomecánica en el manejo del paciente en cama.

Identificación de factores de riesgo asociados a una mala higiene postural.

### **Tema 3: Técnicas de movilización y transferencia**

Técnicas de movilización y cambio de posición en cama.

Uso adecuado de ayudas técnicas para la movilización del paciente.

Prevención de lesiones durante la transferencia del paciente.

#### **Tema 4: Cuidado de la piel y prevención de lesiones**

Importancia del cuidado de la piel en pacientes encamados.

Identificación de lesiones cutáneas y medidas de prevención.

Técnicas de limpieza e hidratación de la piel para prevenir complicaciones.

#### **Tema 5: Prevención de riesgos laborales**

Identificación de riesgos laborales asociados al manejo del paciente en cama.

Medidas de prevención de lesiones musculoesqueléticas en el personal de atención domiciliaria.

Ergonomía en el lugar de trabajo y técnicas de autocuidado.