

ELABORACIÓN Y DISEÑO DE PLANES DE EMERGENCIA

El Plan de Emergencias es un trabajo colectivo que establece las acciones preventivas para evitar posibles desastres, indica las tareas, operaciones y responsabilidades de toda la comunidad involucrada en situaciones de peligro.

Temario

Duración: 60 horas

TEMA 1. LA AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción a la autoprotección
2. La autoprotección como mejor auxilio
3. Los Planes de Autoprotección
4. La adaptación posible
5. Por qué un Plan de Autoprotección
6. La implantación
7. La formación en autoprotección
8. Implantación y mantenimientos de los planes
9. Sobre las autorizaciones
10. Inspecciones y sanciones

TEMA 2. EL FUEGO

1. Introducción
2. El fuego
3. Elementos de un incendio
4. Tetraedro del fuego
5. Tipos de fuego
6. Mecanismos de extinción
7. Agentes extintores

TEMA 3. LA COMBUSTIÓN

1. Introducción
2. La combustión
3. Tipos de combustión
4. Velocidad de propagación
5. Productos y resultados de la combustión
6. Comportamiento ante el fuego de los materiales constructivos
7. Características físicas de los materiales constructivos

TEMA 4. INSTALACIONES DE PROTECCIÓN/EXTINCIÓN CONTRA INCENDIOS

1. Introducción
2. Dotación de Instalaciones de Protección contra incendios
3. Instalaciones de detección y alarma de incendios
4. Instalaciones de extinción de incendios

TEMA 5. SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

1. Señalización
2. Señalización de los medios de evacuación
3. Señalización de las instalaciones manuales de protección contra incendios
4. Iluminación
5. Simbología en seguridad contra incendios

TEMA 6. REGLAMENTACIÓN SOBRE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

1. Introducción
2. Propagación interior
3. Propagación exterior
4. Resistencia al fuego de la estructura
5. Evacuación de ocupantes
6. Detección, control y extinción del incendio
7. Intervención de los bomberos
8. Mantenimiento mínimo de las instalaciones de protección contra incendios

TEMA 7. PLAN DE EMERGENCIA INTERIOR

1. ¿Qué es?
2. ¿Quién debe realizarlo?
3. ¿Cuál es su contenido?
4. ¿A quién hay que presentarlo?
5. ¿En qué plazos?

TEMA 8. PLAN DE EMERGENCIA EXTERIOR

1. ¿Qué es?
2. ¿Quién debe realizarlo?
3. ¿Cuál es su contenido?
4. ¿A quién hay que presentarlo?
5. ¿En qué plazo?

TEMA 9. GUÍA DE REDACCIÓN PARA UN PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción
2. ¿Qué es el plan de autoprotección?
3. Antecedentes legales
4. Marco Legal Básico
5. Contenido de un plan de autoprotección

TEMA 10. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS A LOS PLANES DE EMERGENCIAS

- Concepto de socorrismo y primeros auxilios
- Principios de actuación en primeros auxilios
- Terminología clínica
- Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
- Contenido básico del botiquín de urgencias
- Legislación en primeros auxilios
- Conocer o identificar las lesiones
- Recursos necesarios y disponibles
- Fases de la intervención sanitaria en emergencia
- Exploración de la víctima
- Las obstrucciones de la vía aérea
- Las pérdidas de conciencia
- Las crisis convulsivas
- Las crisis cardíacas
- Las hemorragias
- Las heridas
- Las fracturas y luxaciones
- Las quemaduras
- Lesiones de ojo, nariz y oído
- Accidente de tráfico
- Lesiones por electrocución
- Las intoxicaciones
- La insolación y golpe de calor
- Hipotermia y congelación
- Parto de urgencia
- Lumbalgias de esfuerzo