

# Mecanografía

Este curso de mecanografía está diseñado para ayudarte a mejorar tus habilidades en el teclado. Aprenderás las técnicas adecuadas de posicionamiento de los dedos, la postura correcta y los movimientos fluidos para alcanzar una gran velocidad y precisión.

Ya seas un profesional en busca de mejorar tu rendimiento laboral, un estudiante que necesita tomar apuntes rápidamente o alguien que simplemente quiere desarrollar habilidades digitales fundamentales, en este curso te enseñaremos las bases de la mecanografía basándonos en la práctica para que puedas aumentar tu productividad.

## Temario

**Duración: 30 horas**

### Introducción a la mecanografía

- Historia de la mecanografía
- ¿Qué es la mecanografía?
- Importancia de la mecanografía en la era digital

### Ergonomía en la mecanografía

- Postura correcta y ergonomía al usar el teclado
- Prevención de lesiones y fatiga durante la mecanografía

### Herramientas para la mecanografía

- Herramientas en línea para mejorar la mecanografía
- Programas de software para la mecanografía
- Juegos para mejorar la mecanografía
- Seguimiento del progreso a través de estadísticas de velocidad y precisión

### Conociendo el teclado

- Tipos de teclado
- Distribución del teclado
- Posición inicial
- Asignación de los 10 dedos

### Teclas especiales

- Teclas especiales en la asignación de los 10 dedos

### Ejercicios avanzados

- Patrones comunes
- Mecanografiar textos
- Mejorar la precisión y la velocidad mediante la práctica