

MECANOGRAFÍA

30 Horas

Objetivos:

- Mejorar las habilidades en el teclado.
- Aprender las técnicas adecuadas de posicionamiento de los dedos, la postura correcta y los movimientos fluidos para alcanzar una gran velocidad y precisión.C

Contenidos:

Introducción a la mecanografía

- Historia de la mecanografía
- ¿Qué es la mecanografía?
- Importancia de la mecanografía en la era digital

Ergonomía en la mecanografía

- Postura correcta y ergonomía al usar el teclado
- Prevención de lesiones y fatiga durante la mecanografía

Herramientas para la mecanografía

- Herramientas en línea para mejorar la mecanografía
- Programas de software para la mecanografía
- Juegos para mejorar la mecanografía

- Seguimiento del progreso a través de estadísticas de velocidad y precisión

Conociendo el teclado

- Tipos de teclado
- Distribución del teclado
- Posición inicial
- Asignación de los 10 dedos

Teclas especiales

- Teclas especiales en la asignación de los 10 dedos

Ejercicios avanzados

- Patrones comunes
- Mecnografiar textos

Mejorar la precisión y la velocidad mediante la práctica