

## Coaching y trabajo en equipo

### + **Objetivos:**

- Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional.
- Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching.
- Analizar un proceso de coaching.
- Formular objetivos desde una visión inteligente.
- Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

Conocer los aspectos más importantes del trabajo en equipo relacionados con la creación, la gestión de conflictos, el desarrollo de las tareas y técnicas para mejorar el proceso.

- Conocer los aspectos y el proceso de creación del trabajo en equipo, así como las características y ventajas que presenta.
- Conocer aspectos fundamentales para la gestión de conflictos en el trabajo en equipo, así como para la superación de las dificultades y obstáculos a través de técnicas o estrategias.
- Conocer las diferentes estrategias, pautas y habilidades para un adecuado desarrollo del trabajo en equipo.
- Analizar las técnicas que favorecen el trabajo en equipo y su productividad dentro de una organización

### + **Contenidos:**

#### **Introducción al coaching**

¿Qué es el coaching?

El coach.

Modelos y aplicaciones.

#### **El proceso de coaching**

Fases en el proceso de coaching.

Niveles neurológicos.

#### **Establecimiento de objetivos**

Visión, misión y propósito.

Modelo SMART.

#### **Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional**

Gestión del tiempo.

Rueda de la vida.  
Las preguntas poderosas.

## **Creación del trabajo en equipo**

¿Qué es el trabajo en equipo?  
Características del trabajo en equipo  
Ventajas e inconvenientes  
La cultura del trabajo en equipo

## **Gestión del conflicto en el trabajo en equipo**

Dificultades y obstáculos  
Diagnóstico del problema  
Técnicas para resolver el conflicto

## **Desarrollar el trabajo en equipo**

La importancia de la comunicación  
Roles  
Establecer pautas y normas  
Organización

## **Técnicas para trabajar en equipo**

Generación de ideas  
Motivación  
Toma de decisiones  
Trabajo colaborativo online