

# SITUACIONES DE EMERGENCIA Y EPISODIOS DE ELEVADAS TEMPERATURAS (RD 4/2023)

Aprende a hacer frente a las situaciones de emergencia más habituales que pueden ocurrir en entornos de empresas, así como a responder en los casos que sea posible con técnicas de primeros auxilios.

Entre las situaciones de emergencia aprenderás a actuar en caso de episodios de elevadas temperaturas y las modificaciones legislativas que se han llevado a cabo al respecto

## Temario

**Duración: 60 horas**

### **Tema 1. El sistema integral de emergencias**

1. Conceptos básicos y estructura del sistema integral de urgencias y emergencias (SIE).
2. Centro coordinador de urgencias y emergencias (CCUE) y actuación prehospitalaria

### **Tema 2: Evacuación de edificios ante situaciones de emergencia**

1. Introducción
2. Evacuación ante incendios: cuestiones previas y organización de la seguridad contra incendios
3. Evacuación ante incendios: medios de protección pasiva y activa
4. Plan de evacuación ante incendios
5. Plan de evacuación ante inundación, seísmo y amenaza de bomba

### **Tema 3: Protocolo para el trabajo en episodios de altas temperaturas**

1. Introducción
2. Normativa
3. Altas temperaturas y actividad laboral
4. Recomendaciones y actuaciones

### **Tema 4: El botiquín y cómo actuar ante diversas situaciones (hemorragias, quemaduras, lipotimias...)**

Introducción.

#### **Primeros auxilios**

Situaciones que requieren de primeros auxilios  
Normas generales para aplicar los primeros auxilios  
Precauciones antes de brindar los primeros auxilios  
Tipos de accidentes y consecuencias  
La secuencia de atención. Activación del sistema de emergencia  
Evaluación primaria  
Evaluación secundaria  
Posición lateral de seguridad

### **El botiquín**

Características y ubicación del botiquín

Elementos esenciales de un botiquín

Actuación ante hemorragias

Tipos de hemorragia

Hemorragia externa

Hemorragia interna

Hemorragia exteriorizada

Shock

### **Actuación ante quemaduras**

Gravedad de las quemaduras

Clasificación de las quemaduras

Quemaduras según la profundidad

Actuaciones según el agente causal

Actuaciones que no deben realizarse

### **Actuación ante la alteración de la consciencia**

Alteración de la consciencia

Lipotimia

Síncope

Coma

Golpe de calor

## **Tema 5: Reanimación cardiopulmonar. Obstrucción de la vía aérea (Maniobra de Heimlich)**

Introducción.

Parada cardiorrespiratoria. Causas y síntomas

### **Reanimación cardiopulmonar (rcp)**

RCP

Valoración de la consciencia

Valoración de la respiración

Valoración del pulso

Cuándo no realizar la RCP

### **Obstrucción de la vía aérea**

Obstrucción de la vía aérea

Cómo actuar en caso de atragantamiento

Maniobra de Heimlich

Cómo realizar la Maniobra de Heimlich según la persona afectada

## **Tema 6: Actuación ante traumatismos y heridas. Los vendajes.**

Introducción.

### **Traumatismos**

Traumatismos y principales lesiones

Lesiones articulares

Lesiones óseas

Inmovilizaciones

### **Heridas**

Tipos de herida

Actuaciones ante heridas especiales

### **Vendajes**

Vendas y tipos de vendas

Vendajes y normas generales para su colocación

Tipos de vendaje