

MOTRICIDAD Y PERSPECTIVA PSICOMOTRICISTA

OBJETIVOS:

Proporcionar conocimientos fundamentales en la motricidad, los factores y la metodología para la intervención.

CONTENIDOS:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MOTRICIDAD

1. Desarrollo motor
2. Etapas evolutivas del desarrollo psicomotor
- 3.- Período de 0 a 2 años
- 4.- Período de 2 a 6 años
5. Funciones de la psicomotricidad
- 6.- Desarrollo cognitivo
- 7.- Desarrollo afectivo
- 8.- Desarrollo motriz
9. Psicomotricidad y calidad de vida

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS

1. El cuerpo
- 2.- Teorías del cuerpo
3. El desarrollo psicomotor
- 4.- El esquema corporal
- 5.- El control tónico
- 6.- El control postural
- 7.- La lateralidad
- 8.- El control respiratorio
- 9.- La estructura espacio-temporal
- 10.- Las praxias
11. La vivencia psicomotriz

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PERSPECTIVA PSICOMOTRICISTA

1. La psicomotricidad
- 2.- Teorías de la psicomotricidad
3. La terapia psicomotriz
- 4.- La función del psicomotricista
- 5.- Estrategias de intervención
6. Intervención en el desarrollo psicomotor
- 7.- Alteraciones en el desarrollo psicomotor
- 8.- Estimulación en el desarrollo psicomotor

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BASES NEUROPSICOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. ¿Qué es la neuropsicología?
2. Fundamentos de evaluación neuropsicológica
- 3.- Evaluación Neuropsicológica
- 4.- Rehabilitación Neurocognitiva
5. Bases neuropsicológicas en los trastornos del movimiento
6. Desarrollo neuromotriz
- 7.- Fases del desarrollo infantil
- 8.- Factores que determinan el desarrollo motor
- 9.- Desarrollo perceptivo motor
10. - Componentes perceptivos motores
11. Desarrollo neuromotor
12. Desarrollo de la postura corporal del niño
13. Motricidad y objetivos de la motricidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REFLEJOS PRIMITIVOS Y APRENDIZAJE

1. Integración de los reflejos primitivos
- 2.- Ejemplos de algunos reflejos primitivos y su función
- 3.- Inhibición de los reflejos primitivos
- 4.- Concepto y bases del proceso de integración de los reflejos primitivos
5. Funcionamiento y desarrollo del cerebro en los reflejos primitivos
6. Reflejos primitivos ligados al desarrollo motor
7. Actividad motora y reflejos primitivos
8. Tipos de reflejos primitivos
9. Reflejos primitivos y movimientos rítmicos
10. Aplicaciones en autismo y detección temprana
11. Psicomotricidad e integración de los reflejos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROCESOS DE INTERVENCIÓN

1. Sesión de una intervención psicomotriz
- 2.- Elementos necesarios para una sesión
- 3.- Diseño de una sesión
4. Estrategias y acciones básicas de la intervención psicomotriz
5. Aspectos específicos a trabajar
- 6.- Motricidad fina y gruesa
- 7.- Esquema corporal
- 8.- Imagen corporal
- 9.- El juego psicomotor y simbólico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN

1. Objetivos de la intervención psicomotriz
2. Ámbitos de intervención psicomotriz
- 3.- La función tónica
- 4.- La postura y el equilibrio
- 5.- El control respiratorio
- 6.- El esquema corporal
- 7.- La lateralidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN

1. Concepto de salud
- 2.- Salud y enfermedad
- 3.- Protección de la salud
4. Conceptos y tipos de prevención
- 5.- Tipología de Caplan
- 6.- Tipología del IOM
- 7.- Tipología de Bloom y Heller
8. La realización de programas preventivos
- 9.- Metodología

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EJERCICIOS DE COORDINACIÓN VISOMOTORA

1. La motricidad fina
- 2.- Desarrollo de la motricidad fina
3. La coordinación visomotora
- 4.- Patologías relacionadas
- 5.- Métodos de evaluación
6. Actividades para desarrollar la coordinación visomotora
7. Juegos lúdicos para trabajar la coordinación visomotora

UNIDAD DIDÁCTICA 10. AREAS DE INTERVENCIÓN PSICOMOTRIZ

1. Intervención psicomotriz en sanidad
- 2.- Atención sanitaria
- 3.- Atención sociosanitaria
- 4.- Terapia psicomotriz
5. Intervención psicomotriz en educación
- 6.- Psicomotricidad educativa e integración
- 7.- Reeducación psicomotriz
8. La vivencia psicomotriz
- 9.- El placer sensoriomotriz
10. - La experiencia psicomotriz. Vivencias, emociones y comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TRABAJO PSICOMOTRIZ CON NIÑOS/AS CON DIFICULTADES

1. Trastornos psicomotores y patologías neurológicas
- 2.- Trastornos motores
- 3.- Trastornos de la maduración
- 4.- Trastornos del esquema corporal
- 5.- Trastornos de la lateralidad
- 6.- Trastornos de la organización espacio-temporal
- 7.- Disarmonías psicomotrices
- 8.- Trastornos tónico-emocionales
- 9.- Dispraxias
10. - Debilidad motriz
11. - Inhibición psicomotriz
12. Aspectos específicos a trabajar desde la psicomotricidad
13. - Esquema corporal
14. - Imagen corporal
15. - Organización espacio-temporal
16. - Ritmicidad
17. Autoevaluación